

CURSO DE POSGRADO
EN OSTEOPATÍA
ENFOQUE INTEGRADO DE LAS
CONSECUENCIAS Y SECUELAS DEL
WHIPLASH

ALAIN CROIBIER, D.O.

20-22 OCTUBRE
2021

DONOSTIA

IIOA

INSTITUTO INTERNACIONAL
DE OSTEOPATÍA AVANZADA

Centro de formación:
C/ Garibai n.º7, 1.º izq.
20004 Donostia
Guipúzkoa

Tel.: 943 420 458 • f.fajardo@institutoioa.com • www.institutoioa.com

Presentación del máster

Fecha: 20-21-22 de octubre de 2021

Impartido por: Alain Croibier, D.O. MRO(F) MSc

- Fisioterapeuta-osteópata.
- Miembro del Registro Francés de Osteópatas.
- Autor de diversos libros sobre Osteopatía.
- Miembro titular de la Academia de Osteopatía de Francia.
- Junto a Jean-Pierre Barral, Alain Croibier ha desarrollado las modalidades de Manipulaciones neurales y el tratamiento conjunto global basado en su investigación clínica.
- Profesor y conferenciante internacional de Osteopatía.
- Profesor de Osteopatía en *A. T. Still Academy* (Lyon) y en *The Barral Institute*.



ALAIN CROIBIER D.O. MROF

Programa

Un problema

¿Qué terapeuta no se ha sentido alguna vez desamparado por no encontrar una solución permanente para uno de sus pacientes?

¿Qué hacer cuando se constata la recurrencia de disfunciones somáticas de una consulta a otra cuando se cree que se han ejecutado correctamente las técnicas en la consulta anterior?

¿Cuántas veces nos enfrentamos a pacientes que van de terapeuta a terapeuta y que están desesperados por encontrar un alivio duradero? Detrás de todos estos interrogantes se esconde a menudo una palabra: *Whiplash*...

Una herida

El término *Whiplash*, que puede traducirse al castellano como 'latigazo cervical' o 'traumatismo cervical', se aplica originalmente a un mecanismo traumático por efecto de inercia durante una colisión automovilística.

Normalmente se produce durante un choque en la parte posterior del vehículo. La cabeza y el cuello, libres, se movilizan bruscamente con relación a la parte baja del cuerpo, bajo el efecto de un repentino cambio de sentido de la aceleración.

La lesión del *Whiplash* es la herida que resulta de este mecanismo. Sin embargo, hay muchas otras circunstancias traumáticas que pueden producir efectos comparables a este mecanismo clásico de colisión posterior.

La noción de lesión por *Whiplash* casi siempre está asociada con una sintomatología: la cervicalgia. Como resultado, muchos terapeutas se dejan atraer por la columna cervical y concentran todos sus esfuerzos en ella.

Pero la columna cervical es solo la punta del iceberg y no puede resumir por sí sola las consecuencias de un *whiplash*. Si se avanza demasiado rápido, y exclusivamente en esta región, es fácil pasar por alto consecuencias mecánicas más profundas y globales que explican la inestabilidad de los resultados y las numerosas reincidencias observadas.

Un concepto

El significado de la palabra *Whiplash* y los conceptos relacionados con ella difieren enormemente para un ortopedista y un osteópata. Por lo tanto, la comprensión de las lesiones causadas por este mecanismo no es la misma en traumatología y en osteopatía.

La osteopatía, por su comprensión global del paciente, da una lectura diferente de la visión médica clásica, a menudo fragmentada en diferentes especialidades.

Según nuestra experiencia, una lesión por *Whiplash* siempre implica varios niveles. Es un síndrome complejo, donde las disfunciones están entrelazadas con la imagen de las muñecas rusas. Además de la afectación osteoarticular, también hay un impacto en el sistema neuromeningeo, en ciertas uniones viscerales, en los grandes vasos e incluso en la tensión intratecal...

Una sintomatología polimórfica

El *Whiplash* se asocia generalmente de forma errónea con un único síntoma: la cervicalgia.

En realidad, la característica de las secuelas del *Whiplash* es que produce varios síntomas. Generalmente son recurrentes. Por ejemplo: algunas cefaleas y migrañas, mareos posicionales, zumbidos de oído, neuralgias, trastornos del sueño, trastornos de la vista...

Añadamos también los dolores somáticos que alternan entre dos o más regiones anatómicas: cuello, hombros, región lumbar...

Los tratamientos con manipulaciones convencionales, dirigidos a las zonas dolorosas, solo mejoran temporalmente los síntomas, sin proporcionar al paciente un alivio duradero.

Un acercamiento particular

A veces negadas, a veces acusadas de todos los males, las secuelas de *Whiplash* continúan alimentando las reflexiones y las discusiones en el medio osteopático.

Su atención cotidiana plantea interrogantes, todavía con demasiada frecuencia, a numerosos profesionales. Ante la complejidad de algunas tablas, ¡la tentación de una respuesta sintomática o de un tratamiento parcial es grande! En el curso se evaluarán las consecuencias que ese tipo de trauma puede tener en los distintos sistemas del organismo. Nuestro enfoque integrará los principales niveles involucrados en un *Whiplash*.

Un diagnóstico

El énfasis se pondrá en la práctica del diagnóstico en clínica diaria.

Un trauma por *Whiplash* causa una conjunción de disfunciones que interactúan entre sí. Es necesario identificarlas con precisión para que el paciente pueda reequilibrarse. Veremos cómo comportarnos frente a un *Whiplash* reciente: saber cuándo es posible intervenir, cuáles son las contraindicaciones, cuáles son los plazos que se deben respetar en función de los grados de la consecución inicial, cuáles son los medios que pueden aplicarse...

Para las secuelas de *Whiplash* nos encontramos con dos problemas:

- El paciente puede ser consciente de que sus síntomas están en relación con un trauma, la relación de la cau-

sa-efecto es relativamente fácil de establecer y el diagnóstico de la secuela se hace de manera más fácil.

- En muchos casos, cuando el trauma es más antiguo, el paciente ni siquiera se da cuenta de que un evento traumático es la causa de su sintomatología. Es necesario entonces disponer de un examen riguroso para evocar esta posible etiología.

Veremos que solo una búsqueda de signos objetivos puede permitirnos hacer un diagnóstico preciso y afirmar si un paciente es portador o no de una secuela de lesión por *Whiplash*. El diagnóstico debe permitirnos comprender el alcance de las lesiones y las disfunciones.

Un tratamiento

Veremos las diversas posibilidades de acciones terapéuticas disponibles para intentar aliviar a los pacientes portadores de este tipo de secuelas. Solo la corrección y el tratamiento de los niveles implicados por el mecanismo del trauma pueden permitir obtener resultados estables y duraderos.

El tiempo de tratamiento también es importante. Es necesario dar tiempo al cuerpo para reequilibrarse y saber informar al paciente. Lógicamente, cuanto más antigua sea la secuela, ¡más tiempo será necesario!

Objetivos y contenido del curso

La lesión por *Whiplash* es un verdadero cuadro clínico de complejidad variable. No se limita a la afectación de la columna cervical, a la que a menudo se la asimila exclusivamente.

Este curso es el desarrollo de un libro escrito con Jean-Pierre Barral, *Aproximación osteopática del trauma*, publicado en 1997 y traducido a numerosos idiomas. Se basa luego en nuestra experiencia de manipulaciones neurales y vasculares que han dado lugar a la publicación de varias obras más. Por último, también se basa en más de 35 años de experiencia en la práctica clínica diaria, con un gran número de casos de secuelas traumáticas tratadas. Por lo tanto, se hará especial hincapié en la práctica. Sin embargo, también se abordarán algunos conceptos teóricos básicos.


Programa general

- Recordatorios de las nociones de la física del trauma por inercia; consecuencias corporales de este tipo de trauma.
- Elementos de comprensión fisiopatológica de las secuelas de *Whiplash*.
- Diagnóstico y conducta para actuar ante una lesión por *Whiplash* en fase temprana.
- Diagnóstico y conducta frente a secuelas de lesiones por *Whiplash*:
 - Identificación de las tablas clínicas secuenciales en práctica común.
 - Diagnóstico manual.
 - Tratamiento de los diferentes niveles de afectación secuencial:
 - Manipulaciones neuromeningeas.
 - Manipulaciones vasculares.
 - Repercusiones cráneo-sacras.
 - Adaptaciones y disfunciones osteoarticulares.
 - Enfoque terapéutico integrado: tratamiento razonado y estrategia terapéutica, elementos de pronóstico.

Entrega de titulación y precio

Cada participante en el posgrado «Enfoque Integrado de las consecuencias y secuelas del *Whiplash*» obtendrá el título correspondiente firmado por Alain Croibier.

Precio: 700 euros.



CURSO DE POSGRADO
EN OSTEOPATÍA
ENFOQUE INTEGRADO DE LAS
CONSECUENCIAS Y SECUELAS DEL
WHIPLASH

ALAIN CROIBIER, D.O.

20-22 OCTUBRE

2021

